



Для здоров'я хребта
та суглобів!



Розумний вибір хондропротекторів для хребта та суглобів

Статистика свідчить, що звернення до лікаря з проблемами опорно-рухового апарату займає друге місце після простудних захворювань. Важко знайти людину, у якої ніколи не боліли суглоби або спина! Це може бути постійний тупий або гострий раптовий біль. Причини такого стану можуть бути різними: остеоартроз, артрити, невралгії внаслідок здавлювання нервів дегенеративно-зміненими сухожиллями та зв'язками, випадкове травмування, розтягнення і т.п. Але є і хороша новина: на ринку України з'явилися більш швидкі та потужніші хондропротектори нового покоління: «розумні» неденатуровані колагени для більш швидкого та якіснішого захисту наших суглобів!

Чому в хондропротекторах нового покоління «розумний колаген»?

Найчастіше біль в суглобах виникає через руйнування хрящової тканини, що призводить до запалення м'яких тканин суглоба (капсули суглоба, зв'язок) та подразнення больових рецепторів підхрящової зони кістки; сам хрящ не болить, оскільки не має больових рецепторів, біль виникає в м'яких тканинах суглоба. Процеси деградації хряща в організмі, в першу чергу, пов'язані із збільшенням руйнації та зменшенням синтезу якісного колагену. Колаген — це надважливий білок, будівельний матеріал для сполучної тканини, яка підтримує і зв'язує

різні клітинні групи, органи та частини тіла. Колаген починає вироблятися в організмі людини від народження, але з віком його вироблення та вміст знижується з 70% до 50% та нижче, і це може призвести з часом до проблем із суглобами, виникненням болю та запаленням навіть у здорової людини. Якщо хочеш мати міцні суглоби- віднови синтез колагену.

Існує багато різновидів колагенів — до 28 типів, але основні — це колаген I та II типу.

Колаген I типу — це основна складова кісток, зв'язок, сухожил'я, капсул суглобів, фасцій, що від-

повідають за їхню міцність та еластичність. До речі, до 80-90 % колагену шкіри — це колаген I типу, міститься він також у судинній системі та рогівці ока.

Колаген II типу — це основний компонент хрящів, який відповідає за їх міцність та пружність, до 70 % сухого залишку хряща здорової людини є колаген II типу. Ось чому так важливо при болю в суглобах зупинити руйнацію і відновити синтез даних колагенів. А ми з вами розглянемо, як за допомогою хондропротекторів нового покоління, а саме «розумних» біологічно-активних неденатурованих колагенів I та II типу можна не тільки зупинити розпад та руйнування колагену в організмі, а й швидко відновити його синтез, як в хрящах так і в зв'язках.

Для початку важливо відрізнити неденатуровані колагени від гідролізатів — вони мають різні ефекти. На відміну від гідролізатів (будівельний матеріал для синтезу колагену) у неденатурованих «розумних» колагенів під час мікронізації зберігається потрійна структура колагенової спіралі, а отже значна біологічна активність. Це дає можливість взаємодіяти молекулам колагену з імунними клітинами та завдяки феномену імунної «оральної толерантності» зупинити атаку імунітету на власні колагени організму, тим самим зменшити його пошкодження і розпад, а також, що є надзвичайно важливим, швидко «включити» синтез більш якісного колагену в

Від розволокнення хряща,
для збільшення синтезу
колагену в хрящі!
1 таб. на добу, 2-3 місяці.

хрящах, зв'язках та шкірі. Неденатуровані колагени впливають на зменшення набряку і запалення, сприяючи зниженню рівнів таких маркерів запалення, як інтерлейкін IL-1 β , макрофагальний білок запалення MIP-1 β , сприяють більш швидкій активації важливих протизапальних факторів: протизапального інтерлейкіну IL-10 і трансформуючого фактору росту (TGF- β), необхідного для індукції синтезу колагену.

Кожен тип неденатурованого колагену підвищує синтез певних колагенів сильніше у певних органах та тканинах.

Які є типи біологічно-активних неденатурованих колагенів?

I тип (міститься в РЕМ). Переважно сприяє більш швидкому зменшенню запалення та активації синтезу колагенів I, III, V типів в м'яких тканинах суглобів. Цей тип колагену більше «працює» зі зв'язками, капсулами суглобів, міжхребцевими дисками, сухожиллями, в тому числі, з ахіловим сухожиллям, кістковою тканиною, позитивно впливає на апоневрози (особливо кисті), червону зону менісків, а також сприяє зниженню розпаду колагену II типу у хрящах. Тому колаген I типу більш ефективно сприяє покращенню еластичності та гнучкості зв'язок суглобів та хребта. Природним джерелом колагену I типу є РЕМ (Pure Eggshell Membrane) — бездомішкова підшкаралупна оболонка курячого яйця, що містить еластин, глюкозамін, хондроїтин, гіалуронову кислоту, а також близько 500 інших біологічно-активних речовин, включаючи і трансформуючий фактор росту-бета. Якщо почати додатково приймати РЕМ, позитивний ефект можна побачити швидше від багатьох інших хондропротекторів, а саме зменшення розпаду колагену хряща на 17% та по-

Для здоров'я хряща
та суглобів!





Подвійний захист для зв'язок та хряща суглобів!



кращення функції суглобів, особливо гнучкості, відбувається вже **через 7-10 днів!**

II тип. Переважно сприяє підвищенню синтезу якіснішого колагену II типу у хрящах суглобів та у підхрящовій зоні кісток, сприяє зменшенню розволокнення колагену хряща, збільшує його міцність та пружність. Якщо почати додатково приймати неденатурований колаген II типу, позитивний ефект на хрящ буде потужнішим і швидшим від дії глюкозаміну та хондроїтину!

Що відбувається в організмі при вживанні неденатурованих колагенів I та II типів одночасно?

- «Розумні» колагени сприяють зменшенню запалення у тканинах суглобів, тому зупиняють руйнування тканин суглобів.

- При остеоартрозі, завдяки постійному зниженню чи утриманню на низьких рівнях у крові медіаторів запалення, вони не дають розвинути загостренню та подальшому пошкодженню тканин суглоба.

- Клітини хряща (хондробласти) та клітини сполучної тканини зв'язок (фібробласти) «перемикаються» в режим нормального синтезу більш якісного та міцнішого колагену, збільшують синтез еластину, гіалуронової кислоти, глюкозаміну та хондроїтину. Синтезується достатня кількість речовин необхідних для повноцінного функціонування та відновлення всіх тканин суглоба.

- Покращують та структурують правильний синтез якісніших колагенів, характерних для кожної тканини (для хрящової тканини необхідний

колаген II типу, для сполучної тканини зв'язок — I тип).

Оскільки різні типи колагену впливають на різні тканини суглоба по-різному, для отримання максимального оздоровчого ефекту краще застосовувати обидва типи колагену, а також посилити та пришвидшити їх дію додатковими компонентами з вираженими антиоксидантними та проти-запальними властивостями (босфелія, куркума, мартинія, MSM). Це максимально пришвидшить та посилить хондропротекцію. Компанія Asfarma пропонує цілий спектр сучасних хондропротекторів на основі неденатурованих «розумних» колагенів та їх комбінації з відомими лікарськими рослинами, які мають значний захисний вплив на здоров'я суглобів та хребта.

З якого хондропротектора краще почати?

Стартуємо з ПЕМОВО плюс — це універсальний хондропротектор швидкої дії, містить два неденатурованих колагени: I та II типу, тому одночасно захищає хрящ і зв'язки суглоба. Висока швидкість протизапального та хондропротекторного ефекту обумовлена наявністю РЕМ і куркуми. Завдяки неденатурованому колагену II типу діє швидше і потужніше від глюкозаміну/хондроїтину, а завдяки вмісту екстракту мартинії посилює синтез глюкозаміну та хондроїтину природним шляхом, тому ПЕМОВО плюс на відміну від глюкозаміногліканів можна безпечно рекомендувати навіть пацієнтам із цукровим діабетом!



У складі ПЕМОВО плюс є такі корисні інгредієнти:

- **РЕМ (Pure Eggshell Membrane)** — 300 мг, це бездомішкова підшкаралупна оболонка курячого яйця, джерело колагену I типу, еластину, глюкозаміну, хондроїтину, гіалуронової кислоти та близько 500 біологічно активних речовин, які необхідні для підтримки здоров'я хрящової та сполучної тканин;

- **неденатурований колаген II типу** — 40 мг, сприяє синтезу колагену в хрящі, зменшенню розволокнення хряща, зміцненню його колагенової структури та пружності, має більш виражені та триваліші хондропротекторні властивості, ніж глюкозамін/хондроїтин.

- **куркума** — 50 мг, для швидшого (5-7 днів) та ефективнішого зняття набряку та запалення у період загострення больового синдрому;

- **мартинія** — 110 мг, для посилення синтезу глюкозаміну та хондроїтину природним шляхом (до 41%), що необхідно для кращого ковзання поверхонь хрящів.

Для швидкого покращенню гнучкості в суглобах та еластичності у зв'язках!

Рекомендуємо завжди починати захист суглобів з ПЕМОВО плюс по 1 таблетці на добу, для більш швидкого та ефективного захисту хряща і м'яких тканин суглоба (зв'язок, капсули суглоба), особливо в період загострення, щоб зменшити больовий дискомфорт, покращити згинання та розгинання в суглобах. ПЕМОВО плюс підходить як для хондропротекції суглобів, так і для захисту хребта і зв'язок. Сприяє швидкому покращенню гнучкості в суглобах — помітний ефект вже за 7-10 днів.

Мінімальний курс прийому — 2-3 місяці, за потреби та рекомендації лікаря курс бажано повторити декілька разів на рік.

Можна застосовувати ПЕМОВО плюс також у підлітків з 12 років. 30 таблеток в упаковці на тридцять днів.

Коли призначають ПЕМОВО плюс?

- Разом з НПЗП в період загострення остеоартриту, остеохондрозу.





Для здоров'я
суглобів та хребта!
1 таб. на добу
з 12 років



Для здоров'я зв'язок
та сухожил'!
1 таб. на добу
з 6 років



• Якщо турбують больові відчуття в області колінних, крижових та інших суглобів, зв'язок та сухожил' (особливо ахіллового сухожилля);

• при інтенсивних навантаженнях (спорт, важкі види робіт);

• може бути рекомендований в якості джерела біологічно активних речовин з метою підтримання нормального функціонального стану опорно-рухового апарату у дітей з 12 років.

ПЕМООВО плюс не потрібно рекомендувати при підвищеній чутливості до компонентів, в період вагітності та годування груддю, дітям віком до 12 років, в період загострення виразкової хвороби шлунку та дванадцятипалої кишки.

Таким пацієнтам краще рекомендувати ПЕМООВО.

Як безпечно зміцнити зв'язки суглобів та хребта?

ПЕМООВО містить тільки РЕМ (бездомішкову підшкарлупну оболонку курячого яйця — інгредієнт нового покоління, природне джерело колагену I типу, еластину, глюкозаміну, хондроїтину, гіалуронової кислоти), дозування РЕМ в ПЕМООВО збільшене до 500 мг в кожній таблетці. Це хондропротектор швидкої дії, сприяє швидкому зменшенню запалення, набряку в м'яких тканинах суглобів та хребта (в капсулі, червоній зоні м'якості, зв'язках). Також ПЕМООВО діє швидко: покращує функцію

суглобів, особливо гнучкості, результат є вже через 7-10 днів!

Особливості ПЕМООВО:

• активація синтезу колагену I типу в зв'язках, сухожиллях, шкірі, міжхребцевих дисках, що збільшує їх міцність, еластичність та гнучкість;

• захист суглобового хряща від пошкодження, зниження болочості та скутості в суглобах.

На відміну від більшості хондропротекторів ПЕМООВО має високий профіль безпеки, його можна призначати дітям з 6 років та пацієнтам з цукровим діабетом. Якщо вас турбують запально-дегенеративні зміни в м'яких тканинах суглобів: зв'язках, сухожиллях, при протрузіях міжхребцевих дисків, стріях — «розтяжках» шкіри, якщо ви хочете безпечно збільшити стійкість суглобів до болю при навантаженні вагою чи захистити зв'язки і сухожилля під час інтенсивних тренувань, посилити стабільність суглобів при їх гіпермобільності у дітей від 6 років — вибирайте ПЕМООВО!

1 таблетка на добу, запиваючи стаканом води.

30 таблеток в упаковці курсом 2-3 місяці, декілька разів на рік.

Рекомендації до продажу

Ситуація 1.

Відвідувач: Моєму синові 12 років, на тренуванні отримав травму коліна — розтягнення су-

хожилля та забій м'яких тканин. Що ви порадите, щоб полегшити його стан та зміцнити суглоб і сухожилля?

Фармацевт: Пропоную Вам ПЕМООВО плюс. 1 таблетка на добу. З ним дитина швидше позбавиться болю, неденатуровані колагени посилять синтез колагену в хрящі, зв'язках та сухожиллях суглобів, пришвидшать їх заживлення. Куркума в складі ПЕМООВО плюс прискорить зняття набряку і запалення, вже через 2-3 тижні Ваш син зможе відновити тренування.

Ситуація 2.

Відвідувач: Мене турбує біль у стопі. Була у лікаря — колишня травма суглоба та ахіллового сухожилля, час від часу при навантаженнях нині, болить. Чим можна мені безпечно допомогти, НПЗП приймати не хочу, бо маю гастрит?

Фармацевт: Візьміть безпечний хондропротектор ПЕМООВО. ПЕМООВО містить РЕМ (підшкарлупну оболонку курячого яйця) — це природне джерело колагену I типу, еластину, глюкозаміну, хондроїтину, гіалуронової кислоти та близько 500 біологічно активних речовин, необхідних для підтримки здоров'я суглобів, зв'язок та сухожил'! Завдяки неденатурованому колагену I типу ПЕМООВО швидко посилює синтез колагену в зв'язках та ахіллового сухожилля, пришвидшить їх заживлення. З ПЕМООВО у Вас зменшаться больові відчуття при згинанні, покращиться еластичність ахіллового сухожилля.

Як зняти розволокненість хряща, посилити його колагенову структуру та пружність?

Локоген — хондропротектор на основі неденатурованого колагену II типу для збільшення міцності та пружності суглобових хрящів, сприяє збільшенню синтезу колагену в хрящі. Застосовується у пацієнтів при остеоартрозі колінних, кульшових суглобів, неспецифічному болю в спині, травмах, переломах суглобів, коли є розволокнення суглобового хряща. Такому ефекту Локоген завдячує наявності «розумного» неденатурованого колагену II типу, який посилює та структурує синтез колагену в хрящах, за ефективністю хондропротекторного ефекту перевершує глюкозамін/хондроїтин. На відміну від моноформ неденатурованих колагенів II типу, Локоген додатково містить екстракт босфелії та MSM, тому хондропротекторний ефект та покращення функції суглобів будуть наступати швидше.

Інгредієнти Локогену:

• неденатурований колаген II типу — 40 мг, складає основу хряща, важливий для формування хрящової тканини;

• метилсульфонілметан (MSM) — 500 мг, антиоксидант, має протизапальну та знеболюючу дію, на 34 % складається з біодоступної сірки. Сірка відіграє важливу роль у синтезі колагену хряща і глюкозаміну;

• босфелія — 100 мг. Boswellia Serrata — це дерево, що росте в гірській місцевості Індії. Активними діючими компонентами босфелії є терпенові босфелієві кислоти, які знижують рівень ферментів запалення, зменшують деградацію хряща, пришвидшують хондропротекторну дію неденатурованих колагенів.

Найбільш ефективним Локоген вважається при дегенеративно-дистрофічних змінах в суглобах: при остеоартрозі колінних, кульшових, плечових та інших суглобів, в реабілітаційний період після операцій на суглобах, при розволокненні хряща, коли потрібно максимально пришвидшити синтез колагену в хрящі, збільшити його міцність та пружність, а отже швидше допомогти суглобам рухатися.

У Локогена зручний прийом — 1 таблетка на добу. 30 таблеток в упаковці, курс прийому — 2-3 місяці двічі на рік.

Рекомендації до продажу

Ситуація 3.

Відвідувач: Мене турбує біль у колінному суглобі. Була у лікаря — загострення остеоартрозу, лікар

Для міцності
та пружності
суглобів! 1 таб. на
добу, з 18 років





призначив **Мажезик** (флурбіпрофен) — НПЗП від гострого болю, а також порекомендував приймати хондропротектори для захисту хряща. Чи є щось більш сучасне і ефективне від глюкозаміну/хондроїтину?

Фармацевт: Візьміть Локоген — хондропротектор на основі неденатурованого колагену II типу для збільшення міцності та пружності суглобових хрящів, на відміну від глюкозаміну/хондроїтину сприяє збільшенню синтезу колагену в хрящі, тому має більш швидку та потужнішу захисну дію на хрящ. Має зручний прийом: 1 таблетка на добу, бажано курсом 2-3 місяці.

Ситуація 4.

Відвідувач: Після силових класів в спортклубі з'явився дискомфорт та помірний біль при ходьбі. Лікар призначив ПЕМОВО плюс.

Фармацевт: Візьміть додатково до ПЕМОВО плюс **Артізі Артізі крем**. Це багатокомпонентний продукт, у складі якого також є глюкозамін, хондроїтин, колаген II типу та 7 натуральних ефірних олій. Артізі крем прискорить зняття болювого дискомфорту в місці нанесення, посилить дію таблетованого хондропротектора.

Компанія Asfarma завжди пропонує якісні і сучасні препарати для здоров'я вашої опорно-рухової системи!

Допоможи суглобам рухатись!

