

Критичні дні без болю та дискомфорту

Шпичак Олег Сергійович, д.ф.н., професор, НФаУ

Красиве слово «дисменорея» звучить наче ім'я якоїсь грецької богині. Але означає буквально біль при менструації. На жаль, з нею щомісяця стикається більшість жінок планети. Чоловіки ніколи не зможуть зрозуміти, що це таке — мучитися від болю, згорнувшись навпіл, впродовж годин, а то й днів, страждати від нападів менструальної мігрені. Шукати способи вгамувати біль у кожній жінки вони свої, але пошуки ніколи не припиняються. Щомісячні болі тривають, вимушуючи винаходити нові методи самодопомоги, аби не впасти із життя на кілька днів (таку «розкіш» жінка сьогодні може собі дозволити нечасто). Однак з дискомфортом у «критичні» дні легко впоратися завдяки сучасним препаратам із доказовою базою щодо ефективності та безпеки. І саме провізор може спрямувати жінку, яка шукає допомоги, у потрібне русло.

Хто наш покупець?

Отже, у аптеці це жінка репродуктивного віку з симптомами дисменореї: болем внизу живота, із запитом на НПЗП, засоби від головного болю, седативні препарати. Вона поспішає, хоче вирішити проблему якомога швидше, оскільки її турбує біль і дискомфорт. З огляду на це відвідувачка аптеки може здаватися знервованою, мати незадовільний вираз обличчя та інші маркери дисменореї: слабкість, млявість, стомлений вигляд, роздратованість. Якщо жінку турбує менструальна мігрень, вона уникає яскравого світла, гучних звуків, примружує очі від головного болю.

На першому місці для неї — це ефективність знеболення. «Візьміть препарат, він знеболює фізіоло-

гічно, чинить м'яку дію» — не та інформація, з якої слід починати відпуск продукту у такому випадку, але вона є також важливою, оскільки наступним критерієм вибору після ефективності для жінки є рівень безпеки анальгетика.

З точки зору підвищення аптечних продажів, купірування проявів первинної дисменореї є дуже перспективною нішою, але тільки за умови, що ми радимо засоби з доведеним профілем ефективності та безпеки; з великим досвідом їх застосування у світі. Як вже говорилося вище, жінки завжди шукають «міцніші» та «кращі» препарати, тому готові експериментувати, але навіть відчувачи сильний біль, все рівно ставляться до будь-яких рекомендацій з обережністю. Їх потрібно переконати, показав-

ти, що провізор на боці жінки, добре її розуміє і хоче їй допомогти. Якщо порада виявиться влучною, то експертність провізора для покупця і лояльність його до аптеки зростають миттєво. Жінка добре запам'ятає, завдяки чому позбавилася від болю, де їй підказали вірне рішення, а як відомо, наші основні покупці — жінки, навіть коли ліки потрібні чоловікам.

Таким чином, важливо порадити ліки, у яких ми впевнені.

МАЖЕЗИК-сановель — магія знеболення або НПЗП для жінки!

Надійним помічником жінки у важкі дні місяця може стати НПЗП від гострого болю МАЖЕЗИК. Це перший і єдиний таблетований флурбіпрофен по 100 мг в Україні, представлений компанією Asfarma.

Чому саме флурбіпрофен (МАЖЕЗИК) є оптимальною рекомендацією при дисменореї та менструальній мігрені?

Флурбіпрофен — це НПЗП з потужною та швидкою знеболюючою дією, яка настає вже через 30 хвилин (Sateesh K, 2015; N.Watson et al., 2000) та триває до 12 годин! Мажезик приймають по 1 таблетці 100 мг 1-2 рази на добу (максимальна добова доза 300 мг).

Згідно з проведеними дослідженнями за потужністю знеболення флурбіпрофен 100 мг (МАЖЕЗИК) співставний з 10 мг ін'єкційного морфіну, але без побічних дій властивих морфіну; на відміну від нього цей НПЗП не викликає залежності та звикання¹. Тому показанням до застосування препарату МАЖЕЗИК (флурбіпрофен) є саме гострий

біль і не тільки опорно-рухового апарату, ознаках та симптомах ревматоїдного артриту, остеоартрозу, анкілозівного спондиліту, гострого подагричного артриту, а й при дисменореї, що надважливо для жінок. Показання «гострий біль» вигідно відрізняє флурбіпрофен від багатьох інших НПЗП, наприклад від ібупрофену, напроксену, декскетопрофену в показаннях інструкцій до застосування яких вказано тільки: «Симптоматичне лікування болю» або «Полегшення больового синдрому», чи «Терапія болю від легкого до помірного ступеня».

Завдяки чому флурбіпрофен (МАЖЕЗИК) потужно знеболює при дисменореї?

Флурбіпрофен має подвійний механізм знеболення:

1. Потужно блокує ЦОГ-2 в місці запалення, швидко зменшуючи біль та набряк в місці пошкодження. Виражена протизапальна дія флурбіпрофену розпочинається швидше — вже на 2-гу добу, що є втричі швидшим порівняно з ібупрофеном або диклофенаком, у яких вона спостерігається тільки на 7-й день та в 7 разів швидше від напроксену (14 днів).

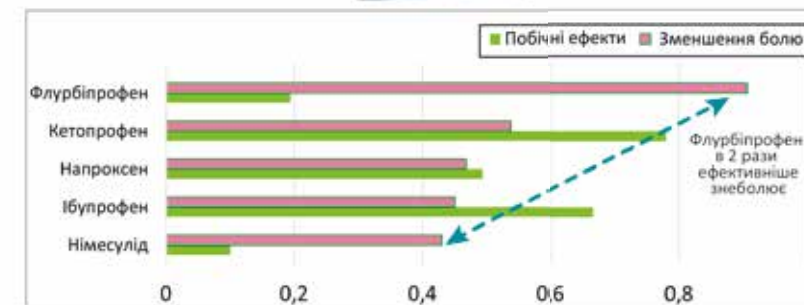
2. Другий додатковий механізм знеболення на рівні ЦНС — збільшення рівня β-ендорфіну в центральній нервовій системі, що в свою чергу пригнічує проходження больових імпульсів на рівні спинного мозку, чим різко сповільнює проходження больових імпульсів від місця пошкодження до аналізаторів болю в головному мозку.

Цей другий β-ендорфіновий механізм знеболення є особливо важливим при лікуванні дисменорейного болю у жінок. Оскільки природний рівень β-ендорфіну в організмі жінок є залежним від фаз менструального циклу та рівнів жіночих статевих гормонів естрадіолу і прогестерону. Під час менструації і відсутності значних концентрацій оваріальних гормонів, вивільнення β-ендорфіну є найнижчим — це сприяє погіршенню настрою у жінок та значному посиленню болю при дисменореї, виникненню дисменорейної мігрені. Під час наступної після менструації лютеїнової фази в присутності відновлених рівнів естрадіолу та прогестерону рівень вивільнення β-ендорфіну значно зростає, що сприяє зменшенню болю та інших проявів дисменореї, покращенню настрою. (Ferin M, MD Department of Obstetrics and Gynecology)



Флурбіпрофен є ефективнішим та безпечнішим засобом для лікування первинної дисменореї, згідно 72 рандомізованих досліджень за участю 5723 пацієнтів.¹

По 1 таблетці 2 рази на добу²



Рейтинг ефективності та безпеки лікування

Згідно результатів, флурбіпрофен посідає перше місце за полегшенням болю та визнаний кращим серед усіх методів лікування первинної дисменореї.¹

¹ Comparison of the efficacy and safety of non-steroidal anti-inflammatory drugs for patients with primary dysmenorrhea: A network meta-analysis. Xuan Feng March 27, 2018.



Прийом препарату МАЖЕЗИК (флурбіпрофену) також сприяє збільшенню рівнів β-ендорфіну у жінок під час дисменореї та швидкому зменшенню болю.

Завдяки даному подвійному механізму знеболення флурбіпрофен є НПЗП №1 при первинній дисменореї. Він майже вдвічі ефективніший в зменшенні болю при первинній дисменореї від ібупрофену, кетопрофену, напроксену, німесулідів та диклофенаку. Згідно результатів 72 рандомізованих досліджень за участі 5723 пацієнток з первинною дисменореєю флурбіпрофен посів перше місце за полегшенням болю та визнаний кращим серед усіх методів лікування первинної дисменореї, є препаратом першої лінії для лікування первинної дисменореї за протоколами організації NICE (Об'єднане Королівство), входить у ТОП-3 препаратів, що рекомендовано при лікуванні первинної дисменореї в Україні³.

Важливо, що флурбіпрофен (МАЖЕЗИК) є не тільки ефективним для швидкого знеболення при дисменореї, а й для купірування менструальної мігрені, яку можна розпізнати за нападами головного болю, що відбуваються за 2-3 дні до початку менструальної кровотечі. У жінок, які схильні до таких мігрень флурбіпрофен (МАЖЕЗИК) можна застосовувати і з метою мініпрофілактики — тобто, починати прийом флурбіпрофену (МАЖЕЗИКУ) по 1 таблетці 100 мг 2 рази на добу за 1-2 дні до очікуваного початку менструальної мігрені і закінчувати через 4 дні⁴.

Додатково до знеболюючого та протизапального ефектів флурбіпрофен сприяє зменшенню дизурічних проявів при синдромі гіперактивності сечового мі-

хура, які можуть виникати у багатьох жінок з дисменореєю, наприклад: зменшує прояви нетримання сечі (Європейська асоціація урологів, 2011). Також флурбіпрофен підтвердив свою знеболюючу ефективність у жінок з масталгією при болю в області молочної залози (T.Dinc, F.Coskun, 2014).

Отже, рекомендуючи жінці МАЖЕЗИК для купірування симптомів дисменореї ми можемо бути впевненими у тому, що препарат знеболює швидко та якісно, а як що до безпеки?

Флурбіпрофен є безпечнішим від диклофенаку для шлунково-кишкового тракту (Gishen et al., 1995; Quintero et al., 1996; Garcia et al., 1994), є безпечним для хряща та кісток, його навіть використовують для збереження кістки навколо дентальних імплантів в стоматології (Jeffcoat et al., 1995). Значною перевагою флурбіпрофену від багатьох НПЗП (еторикоксиб, диклофенак) є задокументований сприятливий профіль безпеки стосовно серцево-судинної системи.

Підсумовуємо, чому варто порадити жінці з дисменореєю саме МАЖЕЗИК?*

- По-перше, дисменорея — одне з основних показань до застосування лікарського засобу МАЖЕЗИК-сановель (по 1 таблетці 100 мг 2 рази на добу).
- По-друге, потужна та швидка знеболююча дія настає вже через 30 хвилин.
- По-третє, високу знеболюючу ефективність при дисменореї та безпеку було доведено у 72 дослідженнях за участі 5723 пацієнток². Згідно з ре-

зультатами метааналізу 2018 року флурбіпрофен (діюча речовина Мажезика) був визнаний кращим за ефективністю та рівнем безпеки серед усіх нестероїдних протизапальних препаратів, що вивчалися у дослідженні 2,^{*}

Зокрема, флурбіпрофен показав кращі результати, ніж ібупрофен, напроксен, німесулід, диклофенак, аспірин, анальгін, індометацин, кетопрофен, піроксикам та рофекоксиб.

• **Важливо! Флурбіпрофен (МАЖЕЗИК) згідно досліджень є ефективним як для купірування, так і для профілактики, запобігання нападів менструальної мігрені⁴.**

Щоб МАЖЕЗИК завжди був з собою для зручності розроблено упаковку невеликого розміру, всього 3 на 8 см, яка вміщує 30 таблеток (приймати рекомендовано по 1 таблетці 100 мг 1-2 рази на добу) та ідеально підходить для жіночої сумочки, навіть найменшої.

Варіант аптечної рекомендації

Подивимося, у якому форматі можна порадити ліки для швидкого знеболення при дисменореї.

Провізор: «Рекомендую МАЖЕЗИК — він чинить швидко й потужно знеболювальну дію при дисменореї, можете проконсультуватись у лікаря. Вже через 30 хвилин ви почуватиметеся набагато краще!»

Відвідувачка аптеки: «Невпевнена, я завжди брала інший НПЗП. А цей точно хороший?»

Провізор: «Я Вам рекомендую саме МАЖЕЗИК, тому що діюча речовина флурбіпрофен при дисменореї* потужно знеболює, сильніше від більшості НПЗП (німесулідів, напроксену, кеторолаку, анальгін).

До того ж МАЖЕЗИК не тільки усуває біль у животі при дисменореї, але й допомагає позбутися

менструальної мігрені, головного болю, а упаковка зручна у використанні, легко поміститься в кишені або сумочці».

Мажезик — це магія знеболення для кожної жінки!

Відвідувачка аптеки: «Добре, давайте».

Провізор: «Крім болю, можливо, турбують ще якісь симптоми? Швидка втомлюваність, підвищений рівень стресу на роботі, проблеми із засинанням?»

Відвідувачка аптеки: «А що Ви можете порадити?»

Провізор: «Разом з НПЗП добре працює новинка — заспокійливий засіб від стресу та тривоги ПасіВалеМ 5-НТР, заспокоює та розслабляє при проявах дисменореї без втрати активності вдень⁵. ПасіВалеМ 5-НТР містить основні заспокійливі лікарські рослини в ефективних дозах: пасифлору 300 мг, валеріану, мелісу та магній з 5-гідрокситриптофаном — для кращої релаксації та зняття м'язової напруги, покращення сну та настрою. ПасіВалеМ 5-НТР розроблено спеціально для покращення стресостійкості, зменшення нервової напруги, тривожності та дратівливості без втрати активності вдень відповідно до умов та ритму сучасного життя, адже містить додатково 5-НТР (5-гідрокситриптофан) — попередник серотоніну, який заспокоює, сприяє зменшенню тривожності, покращенню настрою без втрати активності вдень. В упаковці міститься 30 таблеток, по 1 таблетці на добу, бажано зранку⁶. ПасіВалем 5-НТР — це баланс спокою та активності, особливо для активних і сучасних жінок, а **МАЖЕЗИК та ПасіВалеМ 5-НТР — оптимальний дует для усунення проявів дисменореї!**

Заспокоює при стресі!
Сприяє синтезу серотоніну природним шляхом!

Зменшує тривожність і дратівливість

Зберігає настрій та активність вдень!

1 таблетка на добу!

30 таблеток

ПасіВалеМ 5-НТР. Діючі речовини: пасифлора 300 мг, валеріана, меліса, магній, 5-гідрокситриптофан.



Магія знеболення!

Від гострого болю при дисменореї!

МАЖЕЗИК-сановель
Флурбіпрофен 100 мг (мг)
Знеболюючий та протизапальний засіб
30 таблеток, окрім головної оболонки

1 таблетка 2 рази на добу!

30 таблеток

Флурбіпрофен 100 мг

